



NARKOTYKI - DROGA DO ŚMIERCI



NIE MA BEZPIECZNYCH NARKOTYKÓW

Nawet jednorazowe eksperymenty z narkotykami niszczą ciało i psychikę nastolatka.

Zażywanie narkotyków wywołuje trwałe zmiany w funkcjonowaniu psychicznym, emocjonalnym, społecznym.

- psychozy
- borderline
- halucynacje
- stany lękowe
- urojenia
- próby samobójcze i okaleczenia
- zaburzenia osobowości
- wahania nastroju
- depresje
- zaburzenia pamięci
- fobia społeczna i szkolna
- ADHD

OSOBY DECYDUJĄCE SIĘ POPEŁNIĆ SAMOBÓJSTWO CZĘSTO ZNAJDUJĄ SIĘ POD WPŁYWEM NARKOTYKÓW.



My Rodzice Przeciwko
Narkomanii Dzieci
Grupa Społeczna

RODZICU, BĄDŹ CZUJNY

Zwróć uwagę na pierwsze niepokojące symptomy

ZMIANY ZACHOWANIA

- ospałość, apatyczność, drażliwość
- brak empatii, agresywna i wroga postawa
- wycofanie się z życia rodzinnego
- zmiana towarzystwa, znikanie z domu, niewracanie na noc
- zaniedbywanie obowiązków szkolnych, rezygnacja z zainteresowań
- manipulowanie, okłamywanie, szantażowanie, kradzieże
- domaganie się pieniędzy, posiadanie pieniędzy z niewiadomego źródła
- problemy z koncentracją, zaburzenia pamięci, snu, lęki, urojenia

ZMIANY FIZYCZNE

- niedbałość o wygląd i higienę osobistą
- zaburzenia równowagi i koordynacji ruchowej
- drżenie rąk, niezdrowa cera, utrata masy ciała
- przekrwione spojówki, szkliste oczy
- nieruchome, rozszerzone lub zwężone źrenice
- katar, niedrożność nosa i krwotoki
- nadmierny apetyt lub jego brak

POKÓJ DZIECKA

- nieład, bałagan, przykry zapach
- lufki, bibułki, woreczki strunowe
- folia aluminiowa
- susz, biały proszek, lekarstwa
- brązowe kulki/kostki
- spinacze, klipsy, spinki itp.



UŻYWANE SŁOWNICTWO

- wiadro, lufa, meta, kryształ, zioło
- melanż, farba, kości, fotka, buch
- staff, blant, pixy, tablety, kreska itp.

Jeśli zauważyłeś choć kilka symptomów...

Nie rób niczego na własną rękę.

Nie rozmawiaj z dzieckiem o swoich obawach.

Skontaktuj się z terapeutą uzależnień.

Bezpłatną fachową pomoc znajdziesz:

Poradnia Profilaktyczno-Społeczna

Toruńskiego Stowarzyszenia Rodzin „**Powrót z U**”

Grupa wsparcia dla rodzin współuzależnionych

Toruń, ul. Jęczmienna 10, lok. 8, tel. 56 622 62 14, kom. 884 004 033

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień (WOTUiW)

Toruń, Szosa Bydgoska 1, tel. 56 622 68 31

Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki - Narkomania 800 199 990

* * *

Narkotyki wywołują trwałe zmiany w funkcjonowaniu psychicznym, emocjonalnym, społecznym.

Często przykrywką dla
zażywania narkotyków jest
symulowanie
choroby psychicznej
i przyjmowanie leków
psychotropowych na
receptę



Zwróć się po fachową pomoc, potwierdzone informacje
na temat uzależnień, narkotyków i skutków ich zażywania
do specjalistów, terapeutów uzależnień.

Jeśli nie widzisz powyższych zmian...
Już teraz zadбай o zdrową relację z dzieckiem!

- **TOWARZYSZ DZIECKU W JEGO ŻYCIU**
Postaraj się poznać jego kolegów, rozmawiaj o jego pasjach, zainteresowaniach, poglądach, sukcesach i porażkach.
- **ZACHĘCAJ DZIECKO DO ROZWIJANIA JEGO ZAINTERESOWAŃ**
Są one alternatywą wobec narkotyków.
Rozmawiajcie o zdrowym stylu życia.
- **UCZ DZIECKO ASERTYWNOŚCI I STAWIANIA GRANIC**
Rozmawiaj o tym, jak odmawiać i nie ulegać niebezpiecznym propozycjom innych nastolatków.
- **ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O NARKOTYKACH**
Poinformuj dziecko o zdrowotnych, społecznych, rodzinnych, emocjonalnych, prawnych i finansowych konsekwencjach zażywania narkotyków.
- **SPYTAJ DZIECKO, CO SĄDZI O NARKOTYKACH**
Skłoń dziecko do refleksji pytaniem czy chciałoby, aby narkotyki zniszczyły jego i całą rodzinę.
- **SŁUCHAJ SWOJEGO DZIECKA, BĄDŹ UWAŻNY, ALE NIE NADOPIEKUŃCZY**

Najczęściej pierwszym zażywany narkotykiem jest **marihuana (THC)**, poprzedzona spożyciem alkoholu.

Inicjacja może nastąpić w wieku 10-12 lat

Pamiętaj!

Alkohol wzmacnia i maskuje działanie narkotyków.



My Rodzice Przeciwko
Narkomanii Dzieci
Grupa Społeczna



MIASTO
TORUŃ