

TEST NA NADOPIEKUŃCZOŚĆ DLA RODZICÓW DZIECI Z KLAS 4-8

ODPOWIEDZ NA PYTANIA: TAK LUB NIE

TAK NIE

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Czy uważasz, że tylko Ty potrafisz odpowiednio zadbać o swoje dziecko? | ☐ | ☐ |
| 2. Czy podczas swoich zajęć albo w pracy myślisz o sprawach i życiu twojego dziecka? | ☐ | ☐ |
| 3. Czy robiąc coś dla siebie, jesteś cały czas niespokojna/niespokojny i myślisz cały czas o dziecku ? | ☐ | ☐ |
| 4. Czy kontaktujesz się z dzieckiem podczas jego pobytu w szkole (SMS-y, komunikatory) | ☐ | ☐ |
| 5. Czy denerwuje Cię fakt, że ktoś mógłby wytrącać się w wychowanie Twojego dziecka? | ☐ | ☐ |
| 6. Czy Twoje dziecko jest jednym z głównych tematów rozmów ze znajomymi i rodziną? | ☐ | ☐ |
| 7. Czy rozmawiasz często z innymi na temat wyników i osiągnięć swojego dziecka? | ☐ | ☐ |
| 8. Czy lubisz planować przyszłość swojego dziecka? | ☐ | ☐ |
| 9. Czy lubisz organizować swojemu dziecku, w jaki sposób ma spędzać czas wolny? | ☐ | ☐ |
| 10. Czy wydaje Ci się, że Twoje dziecko zwykle nie wie, czego chce? | ☐ | ☐ |
| 11. Czy uważasz, że lepiej, jeśli to Ty będziesz decydować o wszystkim, co dotyczy Twojego dziecka? | ☐ | ☐ |
| 12. Czy często wyręczasz dziecko i pomagasz mu nawet w prostych czynnościach? | ☐ | ☐ |
| 13. Czy często odpowiadasz za swoje dziecko na pytania skierowane do niego lub wypowiadasz się w jego imieniu? | ☐ | ☐ |
| 14. Czy nie możesz znieść myśli, że Twoje dziecko może popełnić błędy, zwłaszcza kiedy sama/sam możesz podpowiedzieć mu, jak przejść przez życie unikając błędów? | ☐ | ☐ |
| 15. Czy wybierasz dziecku zajęcia pozalekcyjne i jak ma spędzać czas po szkole? | ☐ | ☐ |
| 16. Czy wybierasz dziecku kolegów i znajomych? | ☐ | ☐ |
| 17. Czy kontrolujesz to, z kim Twoje dziecko spędza czas po szkole? | ☐ | ☐ |
| 18. Czy bagatelizujesz lub lekceważysz negatywne emocje dziecka? | ☐ | ☐ |
| 19. Czy unikasz rozmów z dzieckiem na temat emocji? | ☐ | ☐ |
| 20. Czy sprzeciwiasz się, żeby dziecko miało swoje sekrety, swoją prywatność? | ☐ | ☐ |

Jeśli na przynajmniej kilka pytań udzielono twierdzącej odpowiedzi (5-10 odpowiedzi na TAK), warto się zastanowić nad swoimi decyzjami jako rodzice. Jeśli na większość pytań odpowiedź była twierdząca (11-15 odpowiedzi na TAK), zdecydowanie jesteś nadopiekuńczym rodzicem, a Twoje zachowanie może bardzo negatywnie wpływać na wychowanie dziecka.



**MIASTO,
TORUŃ**



**My Rodzice Przeciwko
Narkomanii Dzieci
Grupa Społeczna**